

RETIRO

La Magia de la Tortuga

Impartido por
Shantena Sabadini y Cruz Mañas

I CHING DE
ERANOS

Del 4 al 8
Diciembre 2026



NUESTRO

RETIRO

PROPÓSITO

El Retiro de Diciembre del I Ching de Eranos es una invitación a detenernos y abrir un espacio interno desde el que escuchar con mayor claridad. Durante esos días exploraremos el I Ching como herramienta de orientación y autoconocimiento, acompañando nuestros procesos, preguntas y transiciones a través de la reflexión, el trabajo compartido y la naturaleza.

TRANSFORMACIÓN PERSONAL

El enfoque terapéutico del retiro propone utilizar el I Ching como apoyo para profundizar en los procesos personales que emergen durante el trabajo grupal. A través de la escucha, la reflexión y el acompañamiento psicoterapéutico, se favorece una comprensión más profunda de los conflictos, patrones y momentos de transformación que cada persona está atravesando.

LA MIRADA DE ERANOS

Este encuentro nace del enfoque que Cruz Mañas y Shantena Sabbadini han desarrollado a lo largo de décadas: una manera clara, profunda y accesible de entrar en el símbolo. Su trabajo crea un puente entre la tradición del I Ching y la vida cotidiana, ofreciendo un lenguaje que se puede comprender, encarnar y aplicar.

PROPUESTA

Más que “saber más”, proponemos habitar el I Ching: caminar sus imágenes, descubrir su lenguaje y permitir que nos muestre nuevas formas de mirar nuestros procesos personales. Unos días para aprender, sí, pero también para respirar, compartir y reencontrarnos con nosotros mismos.

I CHING DE
ERANOS



ERANOS



Este retiro se inscribe en esa línea. En la continuidad de una tradición que atraviesa generaciones y que hoy encuentra nuevas formas de ser compartida.

La historia del I Ching de Eranos es la historia de un camino que sigue vivo. Un tejido de maestros, lugares y décadas de estudio que hoy encuentra continuidad en el trabajo de **Shantena Augusto Sabbadini y Cruz Mañas Peñalver**, dedicados a preservar y transmitir el corazón del oráculo desde la tradición de Eranos.

Shantena vivió en Eranos durante diez años, en el apartamento que había pertenecido a **James Hillman**, una de las figuras que estuvo en el origen del proyecto del I Ching de Eranos. Allí trabajó junto a **Rudolf Ritsema**, su maestro directo, quien dedicó su vida a rescatar el lenguaje más antiguo del oráculo. Shantena continuó aquel trabajo, convirtiéndose en uno de los especialistas contemporáneos más reconocidos en la estructura del I Ching.

Cruz conoció a Shantena en Eranos, aunque su camino venía de la psicología profunda, el cuerpo y la contemplación. Su relación con el símbolo nació de una experiencia íntima y se ha consolidado a través de años de estudio y acompañamiento, acercando el oráculo de una forma accesible y sensible.

De su recorrido compartido nace **la traducción del I Ching de Eranos**, más de diez años de trabajo que unen claridad, profundidad y respeto por la tradición. No es un libro “sobre” el I Ching, sino un puente vivo para dialogar con él desde la experiencia propia.

HISTORIA

QUÉ VAS A APRENDER

FUNDAMENTOS 01

- Introducción al I Ching desde la tradición y la visión de Eranos.
- Comprender el lenguaje simbólico del oráculo y su estructura interna.

PRÁCTICA 03

- Trabajo con los tallos de aquilea y su uso ritual.
- Ejercicios de contemplación y práctica personal para relacionarte con el símbolo.
- Aplicaciones en la vida cotidiana y en procesos personales.

ECOPSICOLOGÍA 05

- Convivencia en un entorno natural, sencillo y rural.
- Menos comodidades y estímulos, inspirada en la simplicidad y en una manera más esencial de habitar.
- Compartiremos el espacio con los animales y el ritmo cotidiano del lugar.

LECTURA 02

- Lectura de hexagramas: líneas, estructura, cambios y sentido práctico.
- Cómo formular preguntas de forma clara y consciente.
- Aprender a usar la brújula del tiempo: orientarse en los procesos y comprender los ciclos del cambio.

TALLER DE SUEÑOS 04

- Trabajo con los sueños en relación con el I Ching.
- Cómo escuchar y registrar los sueños como material simbólico.
- Puentes entre imagen onírica, hexagramas y procesos de transformación.

TERAPIA

- Espacios de trabajo grupal para profundizar en los procesos personales.
- Dar espacio a lo que necesita ser mirado, comprendido o transformado en cada momento vital.
- Favorecer procesos de integración, cambio y transformación personal.



I CHING DE ERANOS



Este retiro está pensado para quienes deseen acercarse al I Ching como una vía de comprensión, transformación y escucha profunda. Está abierto tanto a personas que se inician como a quienes ya conocen el oráculo y quieren profundizar.

- Practicantes del I Ching que quieran profundizar en su uso.
- Terapeutas y profesionales que deseen integrar el I Ching en su práctica.
- Personas atraídas por el trabajo con sueños y la imaginería simbólica.
- Personas en un momento de cambio, transición o replanteamiento vital; quienes sienten que su vida se está moviendo en una dirección nueva y necesitan una orientación más clara, honesta y profunda.



A QUIEN VA DIRIGIDO

NOSOTROS



El retiro está guiado por **Cruz Mañas Peñalver**, psicóloga con orientación junguiana y escritora, y **Shantena Augusto Sabbadini**, físico teórico y sinólogo. Ella aporta una mirada clínica, profunda y sensible al trabajo con símbolo, sueños y procesos personales; él, décadas de estudio junto a Rudolf Ritsema y un conocimiento preciso de la estructura del oráculo y el lenguaje del cambio.

Su recorrido conjunto en Eranos y su trabajo compartido en **la traducción del I Ching de Eranos** han dado lugar a una forma única de transmitir el oráculo: cercana, clara y profundamente enraizada en la tradición.



I CHING DE
ERANOS

«EL I CHING NOS INVITA
A DEJAR QUE LAS
PALABRAS RUEDEN EN
EL CORAZÓN, HASTA
QUE ENCUENTREN SU
PROPIO SENTIDO.»



EL PRECIO DEL RETIRO INCLUYE

1. Alojamiento y comida durante todo el retiro.
2. Todas las sesiones prácticas y teóricas del retiro.

460€

Para **formalizar la inscripción** es necesario reservar la plaza con un pago de 100 € por transferencia bancaria (concepto: Nombre + apellido+ Asoc. I.C.d.E diciembre) , y es importante **enviarnos un correo para confirmar la inscripción con vuestro número de teléfono.**

· La reserva de 100 € garantiza tu plaza y no es reembolsable, salvo causa de fuerza mayor. Si finalmente no puedes venir, puedes transferir tu plaza a otra persona que tú misma/o encuentres.



Una vez recibida la inscripción, te añadiremos a un grupo de Whats App del retiro.

Ese grupo sirve para:

- Coordinar viajes compartidos si vienes desde otra provincia.
- Resolver dudas prácticas antes del encuentro.
- Recibir información útil, como las indicaciones de llegada o la dieta.



CONTACTO

NÚMERO DE CUENTA

ES38 2100 2492 9201 1025 5136

EMAIL

ichingderanos@gmail.com

I CHING DE
ERANOS

INSTAGRAM

[@ichingdeeranos](https://www.instagram.com/ichingdeeranos)



GRACIAS.